

計劃名稱：「逆風展翅」社區組織計劃 (0020-30)

推行機構：香港聖公會麥理浩夫人中心

撥款金額：港幣 \$3,335,000 元

推行地區：葵青區(石籬、麗瑤、荔景、長青、長發及葵興)

對象：長者、中風患者及其家庭

推行時間：2020年2月1日至2023年1月31日(三年)

計劃簡介：

計劃採用「社、福、醫」跨界別協作模式，於葵青區推行，以中風康復及長者健康作為介入點，連結醫護復康團體、社會服務機構及社區鄰里等力量，提升對中風患者及長者的支援。計劃承傳「逆風耆織」長者躍動社區計劃的運作模式，於石籬、麗瑤、荔景、長青、長發及葵興區建立「中風患者家庭」及「長者」互助平台，以加強同路人間的互助自助能力；鼓勵他們由受助者轉化為助人者，連同其他社區義工共同參與籌辦社區活動；並透過跨界別協作，連結各區持分者及協作團體，共同回應區內長者的需要。

內容包括：

1. **中風患者家庭與體弱長者之互助網絡：**於分區設立「逆風展翅」互助平台及「友里老友記」長者平台，透過小組活動和主題聚會，推動中風長者及其家人分享復康心得及技巧，以鼓勵區內體弱長者，藉此建立中風患者及體弱長者的鄰里互助網絡。
2. **「逆風之友」義工聯網：**成立「逆風之友」義工聯網，鼓勵互助平台參加者轉化為義工，連同其他跨齡及跨界別義工於各分區為有需要人士設計及提供支援服務，如探訪、健康生活分享會、運動操教學及社區參觀等；以回應區內長者的需要。
3. **「風中展翅」關注組：**組織計劃核心義工及跨界別團體共同成立關注組，以「中風預防」、「社區支援」、「心血管病管理」為主題，策劃健康及社區教育工作，提升社區人士關注區內中風患者和體弱長者及其家庭的需要，倡議建立鄰里支援網絡和社會資本的重要性。