

第37期 2022年10月  
建立社會資本必讀刊物 非賣品

# 人情味

社區動起來 到處人情在

net



樓座有心人 互助有里心

## 主題故事

- 「坪洲樂齡薈2.0」計劃
- 「樂活石硤尾」地區支援網絡計劃
- 「共創駿洋」鄰里互助計劃

## A New Look at CSR

香港房屋協會專訪  
社區・情尋  
恩慈巴士・夢



民政及青年事務局  
Home and Youth Affairs Bureau



社區投資共享基金  
Community Investment and Inclusion Fund

充滿人情味的基金 A Caring Fund



互信互惠  
承擔承傳  
Passing on the Values of  
Trust and Reciprocity



## 社區投資共享基金

社區投資共享基金於2002年由香港特別行政區政府成立，透過資助地區團體在社區推行多元化的社會資本發展計劃，推動市民及社會各界發揮凹凸互補精神，齊心建立跨界別協作平台及社會支援網絡，從而建立互助互信、守望相助、社區凝聚力等社會資本，讓個人、家庭及組織互相支援，令社區能力得以提升。同時，基金亦肩負推廣社會資本的使命，提高公眾對社會資本的理念的認知、認同和實踐。

## 基金目標

1. 使社會更加團結：加強社會的凝聚力，增加市民對社會及社區的歸屬感；
2. 使社會更為融合：推動各階層、界別和羣體的融和，從而發展一個關懷互信、融洽和諧的社會；
3. 鼓勵和提升自助互助的能力：通過鞏固社區的支援網絡，使其能長久自行運作，並提升個人自立能力，鼓勵個人為社會謀福祉；
4. 推廣正面的文化和價值：這些價值(例如守望相助、奮發自強以及逆境不屈)有助促進社會人士或社羣間的溝通和合作，建立積極正面的社會資本。



## 社會資本的六大範疇

1. 社會網絡
2. 信任和團結
3. 互助和互惠
4. 社會凝聚和包容
5. 社會參與
6. 資訊和溝通

出版：民政及青年事務局社區投資共享基金  
地址：香港鰂魚涌海灣街一號華懋交易廣場4樓401-402室  
電話：2503 2017 傳真：2523 7283  
電郵：ciif@hyab.gov.hk 網址：www.ciif.gov.hk

版權屬民政及青年事務局所有。

歡迎轉載，惟須在轉載前聯絡基金秘書處徵得同意。  
如不欲接收基金的資訊(包括此通訊刊物)，請以電郵或傳真通知基金秘書處，標明「停止接收資訊」及提供中、英文姓名及聯絡方法，以便跟進。

## 目錄

主題：樓座有心人 互助有里心

### 02 主席隨筆

### 03 主題故事

- 「坪洲樂齡薈2.0」計劃
- 「樂活石硤尾」地區支援網絡計劃
- 「共創駿洋」鄰里互助計劃

### 09 計劃大發現

- 老幼勁舞團

### 11 十兄妹相說故事

### 13 A New Look at CSR

- 香港房屋協會  
社會資本 + 房屋實驗 = 物管新思維

### 15 社本先鋒

- 前人種樹 後人乘涼  
撒播社會資本種子 孕育鄉土濃情

### 17 社區・情尋

- 恩慈巴士・夢

### 19 資本・「資」識

- 社會資本寶庫

### 21 分享天地

- 卸任委員心聲 - 鄧振強先生
- 新委員上任感言 - 溫家傑先生

### 22 來稿天地

- 社區改變者聯盟 —  
以「情」連繫各界 共建和諧社區

### 23 基金動向

## 主席隨筆

社區投資共享基金  
委員會主席  
關則輝先生  
MH, JP



還記得小時候我在慈雲山邨長大，雖然家裡沒有太多空間，物質也匱乏，但當年街坊鄰里總會互相照應，有如一家人，大家打開家門、借日用品、幫忙托兒等已成為日常。隨著社會轉變，鋼筋水泥彷彿築起圍牆，近在咫尺的鄰里之間多了一份隔閡，大家可能連鄰里的稱呼也不知道。但「遠親不如近鄰」，猶幸社區仍有不少熱心居民願意擔任「樓長」，關顧鄰里的需要，編織緊密的支援網絡，令昔日獅子山下鄰里守望相助之情重現。

猶記得基金資助首個樓長計劃時，正值非典型肺炎(SARS)肆虐，當時人心惶惶，鄰里關係更見疏離，情況有如近年疫情。基金因此資助推行首個樓長計劃，於港島南區多個公共屋邨推動不同年齡的街坊貢獻才能、關心鄰里，最終成功轉危為機，讓社區更為團結。有見第一代樓長計劃的成功，基金鼓勵更多機構因應不同的社區需要，複製此模式到其他社區推行，直至近年，基金亦將此模式應用到新公共租住房屋社區的支援上。經歷了近二十年的發展，樓長以千變萬化的形象出現，除了在公共屋邨外，鄉村、不適切住所等亦可見其蹤影，成為基金資助計劃最具代表性的標誌。

今期基金通訊以「樓座有心人 互助有里心」為主題，訪問三個基金資助計劃的樓長，了解他們如何運用鄰里網絡及一己之長，幫助有需要的街坊，建立互信互惠的社區文化。而新推出的專欄「社區・情尋」將尋找社區的人情味故事，今期訪問資助計劃「恩慈・巴士夢」，了解計劃如何透過一輛退役巴士追逐共融夢想。

所謂「鄰睦風亦暖，家和人自康」，鄰里之情確實無比可貴。我們期望今期的故事能啟發大家為社區多走一步，就如基金二十周年的主題一樣，讓「互信互惠」的精神「承擔承傳」下去。

主席隨筆







人們常嘆獅子山下年代的「街坊保長」已不復見，但其實今時今日社區仍有不少願意守望相助的街坊——他們四出關顧左鄰右里，了解他們的需要，適時提供支援與轉介。他們扮演穿針引線的角色，把居民連結起來，動員街坊參與社區，更共同解決區內的事務……他們就是「樓長」。多年來，樓長因應不同的社區特性，以不同的姿態出現。今期主題故事訪問三個資助計劃的樓長——包括連繫島上隱蔽長者的坪洲區長、支援新屋邨街坊的親子樓長、連結同鄉的少數族裔樓長，分享他們如何協助於社區建立互助網絡，成為居民強大的後盾。

# 坪洲區長

## 連結兩代人 延續小島人情味

樓長常見於公共屋邨，由居民化身「一樓之長」關顧同樓及同邨街坊，而在人口密度較低的坪洲，由香港傷健協會坪洲長者暨青少年鄰舍中心推行的「坪洲樂齡耆2.0」計劃，則培訓居民成為區長，關懷島上長者。年過七十、居於坪洲二十多年的區長小雲，憑著與島民熟稔的優勢，協助發掘需要支援的長者；她同時是親切的「遊戲麻麻」，常與島上的小朋友「玩埋一堆」，她說：「坪洲是我的家，街坊就像家人一樣，互相照應、彼此關心。」

小雲最初由港島搬來坪洲時，由於人生路不熟，故經常板著臉，更被街坊喚作「黑面神」；但現在她走到街上，街坊都會主動跟她打招呼，是島內為人熟悉的區長。「坪洲說大不大，但許多長者住在山上或較偏遠的地方，行動不便，鮮有外出，需要靠我們這些老街坊才能接觸得到。」

「坪洲樂齡耆2.0」  
計劃區長

小雲



## 「探子」回報 轉介社工跟進

老街坊之間交情深、「朝見口晚見面」，令小雲成為計劃的最佳「探子」，發掘到不少有需要的長者，「我跟十幾個街坊每天早上都在碼頭附近晨運，年前我發覺其中一名婆婆不時『缺席』，初時我都不以為然，但後來發現她不單常常睡過頭，又把日子記錯，便將情況轉告社工。社工跟她做初步評估，發現她患有初期認知障礙症，遂告之其家人跟進。」小雲慨嘆：「之前婆婆仍很精靈，幸好我們有十幾年交情，加上近乎天天見面，要不然實在很難察覺有異。」

計劃社工 譚健忠 Derek



身為區長，小雲亦定期探訪島上的長者。香港傷健協會坪洲長者暨青少年鄰舍中心計劃主管譚健忠（Derek）表示探訪時有小雲等區長同行，往往事半功倍，「長者一般不會主動求助或向外人傾訴，但對著有一定交情及他們信任的區長就較易打開心扉。就如我們多次探訪一位獨居的婆婆，未曾察覺不妥，但當與小雲一起探訪時，婆婆不但向小雲透露自己患有心血管毛病及感到不舒服，更訴說兒子數年前因病離世，鬱結未解。之後我們便安排醫務社工跟進和作定期探訪，多加慰問。可見區長的角色十分重要，社工實在難以代替。」

## 跨代共融 三代區長各展所長

在坪洲，小雲等區長除了連結年長的街坊，後生一輩也難不到他們。為促進兩代交流，計劃舉辦不同的跨代活動，邀請區長客串做「遊戲爺爺」，到小學和幼稚園教小朋友玩懷舊遊戲，例如挑竹籤、公仔紙、抓豆袋等。小雲笑說：「這些昔日的玩意在新一代小朋友眼中很新奇，我會趁機灌輸他們多玩益智遊戲，不要沉迷電子產品。令我印象最深的是一名學生穎儀，在我鼓勵下成為區長，與我合作拍攝遊戲教學片、探訪長者等。我已把她當成自己的孫女般看待。」

Derek指計劃目前共有老中青區長三十多位，各司其職，負責不同的工作，共同守護島上的長者：長者區長主要負責探訪島上的長者；中年區長多做勞動工作，例如派送防疫物資；青年則擔任『開心果』的角色，如在節日時為長者表演及派發禮物等。Derek表示全賴老中青三代區長連繫，令島上的資訊傳遞更快捷，「推行計劃前中心約有三百名會員，現在短短三年已大幅增加一倍。區長的鄰里網絡令我們無論在傳播資訊或接觸隱蔽街坊都非常有效。」

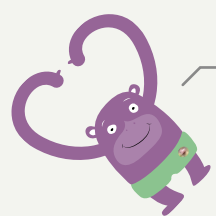
## 疫下支援社區 患難見真情

在疫情下，區長的角色更為關鍵。Derek憶述第五波疫情時，曾有逾百名居民確診需留家隔離，中心亦有不少職員病倒。在人手短缺下，區長自發支援社區，「有些主動打電話慰問確診居民的情況、有些自行煮些家常小菜送到長者家門、有些則到市區自費購買檢測棒、退燒藥等給急需的街坊、有些耐性地教導長者使用『安心出行』等。經此一役，我感到全島上下一心，街坊之間的支援網絡已很紮實。」

Derek補充今期計劃引入時間銀行的概念，義工可以服務時數儲分兌換其他服務，希望藉此推動「全島參與」。小雲也有同一心願：「坪洲位置偏遠，社區服務、資源、義工等都不及市區充足，所以我們更應團結及互助，趁有心有力一起建設坪洲。」







# 親子樓長

## 街坊義務補習 補課兼補社區情

「樂活石硤尾」  
地區支援網絡計劃  
親子樓長

阿鳳(左)及  
盈盈(右)



上樓是不少香港人的夢，但當有機會獲派單位，要適應陌生的社區，也不是想像般容易。為支援一班新入伙的左鄰右里，「樂活石硤尾」地區支援網絡計劃的樓長阿鳳肩負「鄰里大使」的重任，連其就讀初中的女兒亦受到媽媽的感染，加入「鄰里大使」行列與媽媽拍住上。疫情期間，她們更多走一步，開放屋企當「補習社」，令三歲到八十歲的街坊都能受惠。阿鳳一臉滿足地說：「擔當樓長不單充實生活，連帶人也開心起來，好多街坊都讚我變得更容光煥發，與女兒是『樓長姊妹花』呢！」

阿鳳在2020年遷入石硤尾邨，自言當初高興得如中六合彩，惟遷入後不久，丈夫因工傷停工，令她憂心不已，終日心神恍惚。那時阿鳳在屋邨平台散步時遇到計劃社工，得知計劃正在招募樓長，便一口答應，希望找些精神寄託。「最初主力幫手派發蔬菜予長者，跟一班街坊義工邊揀菜邊聊天，心情也輕鬆不少。及後，我亦幫忙籌備社區活動如嘉年華、社區導賞團、街站、配對探訪等。活動排到密密麻麻、社交圈子擴闊了，再沒有時間胡思亂想了！」

女兒盈盈看到媽媽走到邨內，幾乎所有街坊都跟她打招呼，驚嘆不已，曾不解地問她：「媽媽，為什麼你認識那麼多街坊？」阿鳳便跟她做個「小實驗」：「我向一位拖著女兒的媽媽搭訕，詢問她有沒有興趣加入我們開設的家長群組，當中有很多升學資訊，那位媽媽立即欣然答應，與我交換聯絡電話。」她遂向盈盈解釋，「其實也沒什麼秘訣，『人心肉做』，只要細心觀察別人的需要，主動關心，便可拉近人與人之間的關係。」

看到媽媽的「魔力」後，盈盈也參與其中，成為親子樓長。她們不時「母女檔」出動探訪，「老人家一見到後生子女就格外開心。盈盈執行樓長任務時既細心又認真，常提醒我探訪時要放低手機，全情投入。」

### 教學相長 相得益彰

除了探訪外，阿鳳和女兒更開創先河，於疫下開放屋企當「補習社」，由盈盈擔當小導師，義務教導邨內的小朋友做功課。阿鳳說這是舉手之勞，「為人父母，最擔心就是子女的學業成績，惟外出補習費用高昂，對於我們這些基層家庭來說可謂百上加斤。再加上疫情期間，學校及補習社暫停開放，很多家長都不知所措。剛巧屋企有空間，女兒又有空餘時間，便讓小朋友來家中做功課，至少有不曉得的地方也可找到人問。」有時街坊有急事外出，找她們託管子女一會，她們都義不容辭。阿鳳表示此舉除了幫到鄰里，女兒也得益不少：「女兒在教導小朋友時能溫故知新，成績也因此進步。而小導師的角色亦讓她變得更有自信。」

### 無微不至 感染街坊成為義工

阿鳳認識邨內大部分街坊，她的手機電話簿全是街坊的聯絡電話，而她亦有如一本行走的「黃頁」，隨口便能說出不同住戶的需要，如數家珍。「美柏樓7XX是一名獨居長者，我們會定期探訪；14XX那戶是單親家庭，媽媽有時外出工作，我便幫手託管小朋友；4XX的陳太早陣子廁所漏水，我跟老公幫忙修理……」她這項「絕技」連計劃社工羅嘉熙（熙sir）也讚嘆不已，認為她比社工和大廈管理員更熟悉街坊。當問及有何秘訣，她笑著說：「我以前任職會計，對數字較敏感，所以很快就記得街坊的單位號碼。但其實只要事事上心，便會記得。」

在阿鳳的帶動下，不少街坊亦成為計劃義工。「早前住在8XX的那位太太，其丈夫因疫情而滯留國內，需要獨自在港照顧子女，加上經濟壓力，感到喘不過氣來。我便以過來人身份鼓勵她做義工，一來可以減壓，同時亦可認識到邨內的其他『師奶』。至今我們每天傾電話，連她的女兒也覺得媽媽釋懷不少。」

### 以街坊情 驅走社區冷漠

計劃社工熙sir指要幫助新屋邨居民加快適應環境，樓長的角色不可或缺，「所謂遠親不如近鄰，街坊情最能驅走社區冷漠。新街坊可從樓長身上得到有用的社區資訊；樓長透過探訪、社區活動等，連繫邨內的居民，協助建構鄰里網絡。」

疫情期間，樓長亦發揮關鍵作用，「樓長自發在WhatsApp群組分享疫情的最新資訊，例如哪個檢測中心比較少人、哪座需要做強檢、哪裡的防疫物資最便宜等。由樓長管理的多個群組更迅速地將消息一傳十、十傳百，有時消息還比我們更快及靈通呢！」

計劃於明年三月便完結，熙sir表示現正陸續將支援街坊的工作交棒予樓長，「街坊已習慣有事第一時間找樓長幫忙，相信即使計劃於明年『功成身退』，他們亦能自務運作，互相支援。」阿鳳亦附和說將會繼續透過與鄰里的關係，發掘及幫助有需要的街坊，「社區好，大家都好！」

計劃社工  
羅嘉熙  
(熙sir)







## 少數族裔樓長 化身溝通橋樑 連繫駿洋邨同鄉

「共創駿洋」鄰里互助計劃樓長  
馬木德

火炭駿洋邨住了三十多戶來自巴基斯坦、尼泊爾、印度等地的少數族裔居民，疫情期間因言語不通等問題，令部份少數族裔居民未能即時接收防疫資訊，幸得「共創駿洋」鄰里互助計劃的巴基斯坦裔「樓長」馬木德擔起翻譯員及橋樑的角色，將疫情最新資訊轉達給同鄉，令他們不致脫節。對他來說，樓長、少數族裔都是生僻字，不大理解，助人只是發自內心的本能，他笑說：「無論在什麼地方、甚麼人都一樣，只要自己nice(友善)，別人就會對你nice。」

計劃社工

陳家揚(阿揚)



人稱馬生的馬木德來港二十多年，任職保安工作，前年與家人從灣仔遷入駿洋邨，在街站認識「共創駿洋」鄰里互助計劃。「由於父親年紀老邁，因此想於浴室加裝安全扶手，於是向計劃社工陳家揚(阿揚)求助，因而與計劃結緣。」其後，阿揚在家訪時發現馬生不單懂得英文，更操得一口流利的廣東話，在少數族裔的成年人中很少見，遂邀請他參與培訓及擔任樓長，協助支援邨內的少數族裔家庭，馬生一口答應。

身為樓長，馬生形容自己「閒時探訪街坊，看看有什麼可以幫手！」他表示最難忘是探訪一位獨居的尼泊爾裔老伯，「我們一般習慣與大家庭同住，但那位伯伯孤身一人沒人照顧甚是可憐，因此我們探訪時會帶些罐頭、口罩等物資上去，並叮囑他有需要就找阿揚和我幫手，希望透過持續探訪帶給他一些關愛。」

### 翻譯疫情資訊 同心抗疫

疫情期間，本地人經由傳媒及社交媒體輕易獲得最新資訊，但對於不諳廣東話或英語的少數族裔來說，馬生坦言不少同鄉往往資訊滯後，他細數例子：「有同邨的少數族裔人士不知道大廈要圍封強檢、不知道何時要落樓做檢測。曾經有同鄉問我收到檢測包是否代表要隔離，他們對疫情資訊大多一頭霧水。」



有見及此，計劃設立手機通訊群組，把有用資訊發放給邨內少數族裔的街坊。作為計劃唯一的少數族裔「樓長」，馬生擔起重任，成為了社福機構與邨內少數族裔之間的橋樑，協助將相關資訊翻成烏都語，釋除同鄉的疑慮。馬生笑言太太是他的傳話好幫手，「由於我自少有眼疾，又目不識丁，因此當阿揚一有疫情最新資訊需要發放時，我便立即翻譯給老婆聽，讓她發放訊息或致電同鄉。再加上她認識全邨的少數族裔婦女，透過通訊軟件便能輕易聯繫上全部人。有時上班時突然收到緊急資訊時，也是靠她幫忙傳話呢！」

阿揚表示屋邨大廈曾列入強檢名單，那時全靠馬生擔當「資訊發送站」的角色，協助通知檢測的安排。馬生表示事後有同鄉特意發短訊答謝他，令他滿足不已，「現時都不時收到同鄉的短訊，問有沒有update(最新消息)，幫到他們，我都很開心。」

### 同聲同氣 連繫隱蔽家庭

除了協助翻譯外，馬生亦經常一家大細出動，拿著一包二包防疫物資，探訪有需要的少數族裔家庭。阿揚指有賴馬生，一個帶一個，計劃接觸到不少較隱蔽的少數族裔街坊，「少數族裔的一大特色是凝聚力強，像馬生搬來不久已認識全邨的少數族裔街坊。加上他們需要求助時一般都會找同鄉幫忙，較少會找社福機構，因此只有靠馬生才能較易接觸到他們。現時不少家訪都由馬生安排，有些街坊都是馬生介紹給我們認識呢！」



阿揚指馬生就如「定心丸」，家訪時有他在場就事半功倍，「少數族裔家庭看到馬生在場，就自然放下戒心，願意聽我們講解計劃服務，甚至願意留下聯絡方法。老實說，如果沒有馬生在場，相信我們會被拒諸門外。」

### 推動參與社區 建構共融社會

很多時候，少數族裔因語言問題而造成資訊障礙，令他們難以接觸社區資源，成為社會福利服務的「漏網之魚」。阿揚分享：「例如政府於疫情期間發放的消費券、失業援助金、生活津貼等，很多少數族裔都符合申請資格及很需要這些援助，但因為沒人通知他們或協助他們填寫表格，他們就錯過了。其實少數族裔擁有強大且緊密的網絡，即使口耳相傳都比我們宣傳得更快捷有效。若能起動他們參與社區，例如像馬生一樣成為樓長，相信定能令服務更到位。」



其實小雲、阿鳳及馬生跟你和我一樣，  
都是一名普通街坊。

只要我們都能行多步、望多眼、問多句，  
善用自己的專長及鄰里網絡，  
大家都可以成為樓長、層長、區長.....  
為社區注入更多人情味。

你願意加入樓長行列嗎？







年過八旬的長者，換上一身潮人服飾，跳起街舞來，動感活力不遜年輕人。意想不到是，長者的街舞導師，竟是年僅 16、17 歲的青少年。更意想不到的是他們話題不絕，打成一片，有如老友相聚。「長者都可以『好潮』、好 young（年輕），跳舞擺 pose（姿勢）比年輕人還要型格。惟一般社福機構供長者參與的運動選擇有限，不外乎太極、民族舞等，模式較單調，因此我們希望利用街舞這項充滿活力的運動作媒介，一方面鼓勵年青人發揮專長，回饋社會；同時將兩代人連結起來，促進長幼共融。」老幼勁舞團的「經理人」——即計劃社工何詩慧 (Naomi) 道出當初為何有此構思。

「老幼勁舞團」至今推行近三年，回顧過去，Naomi 坦言成軍之路並不容易。「計劃推出初期正值疫情，招募長者十分困難，慶幸我們與長者中心合作，成功邀請十位長者參與。及後我們推出『十四天女團育成計劃』，數位長者在青年導師教導下，翻跳韓國女團快歌《Not Shy》並製作成音樂影片，上載到社交平台後成為網絡熱話，更吸引不少長者查詢，令學員迅速增至近 100 名。」

## 老幼勁舞團

**推行機構：**保良局方樹福堂兒童及青少年發展中心

**推行地區：**荃灣及葵青區

**對象：**青年及長者

**推行時間：**2019年11月1日至2022年10月31日(三年)

**計劃目標：**

1. 促進青少年與長者的彼此了解和包容，建立互助互信關係，達致跨代共融；
2. 提升參與青少年及長者的個人能力，善用他們自身強項並轉化成為義工，促進他們參與社區，增強對社區的歸屬感；
3. 建立「社、福、專」跨界別協作網絡，推動不同界別夥伴各展所長，攜手共建關愛及共融社區。

### 連結社區 共創街舞「耆」蹟

現年 84 歲、曾參與「十四天女團育成計劃」的麗姿表示自己是被 K-Pop 舞蹈吸引而「心郁郁」報名，但也曾猶豫過：「始終自己年紀大，又欠缺舞蹈根底，既擔心自己未能應付，亦擔心年輕人會嫌我手硬腳硬。後來我發現這些擔心都是『多餘』，他們不單耐心教導，還設計一些琅琅上口的口訣，讓我們更容易記住舞步。他們亦很關心我們，練習時不時提醒我們多飲水及休息。為了不辜負他們的心機，我每晚回家都用手機翻看上堂片段及練習。」令麗姿印象最深刻的是拍攝音樂影片當天有服裝設計師及化妝師幫她「扮靚」，讓她感覺像大明星一樣被重視。而親友觀看作品後都大讚她活力十足，令她滿足不已。

為將計劃的理念推展至社區，計劃亦走訪荃灣及葵青區四間長者中心教授「老友街舞」，協助長者中心成立「民間練舞團」，並由長者學員擔任助教，讓他們學以致用。64 歲的慧玲是其中一名助教。回想第一次教班的情況，她笑稱捏一把冷汗。「最初以為是在旁邊示範，後來才知要負責糾正學員動作。由於我不擅辭令，直指錯處時惹怒了一位學員。經一事長一智，現在我

老幼勁舞團計劃社工  
何詩慧 (Naomi)



學會說話時多從別人角度出發並多加鼓勵，她們漸漸『聽入耳』，經過一段時間相處後大家更成為好朋友。」

令慧玲最難忘的是其中一位已屆 88 歲的學員：「那位婆婆平時站也站不穩，上堂時常常自怨自艾，多次想放棄。但在我們一班助教的鼓勵下，她逐步趕上進度，不但在屋邨中秋聯歡表演中粉墨登場，更成為我參與比賽的鐵腳。眼見她由抗拒到全情投入，人亦變得有自信，我作為助教亦很有成功感呢！」

### 突破「齡」距離 親如家人好友

慧玲的表現連青年導師胡巴也讚不絕口，更稱她是好幫手。胡巴表示當初任教時也像麗姿和慧玲一樣，膽怯不已，「平時我甚少接觸長者，不知如何與他們溝通，又苦惱什麼舞蹈動作適合他們，因此第一次教班前做足功課，在網上搜尋教長者運動的短片，看看有哪些動作可融入舞蹈中。初時亦擔心上堂時跟長者沒話題，怎料她們主動跟我聊天。現在我們無所不談，她們亦會教我們烹調家常小菜及節日美食，真的大飽口福。」與長者的相處，亦啟發胡巴反思跟家人的關係：「以前無論在外面遇到甚麼事，都不會跟家人說，但長者常以過來人的經驗提醒我要珍惜家人，鼓勵我多關心他們，令我與家人的關係也改善了！」

另一位年青導師輝仔聽到胡巴的分享後亦猛然點頭，他表示長者像家人般對他們關懷備至，「就像早前我跟一位婆婆提及自己可能因跳霹靂舞時的頭旋動作而少了一撮頭髮，翌日她便帶了百蘭地給我，說搽在頭皮可生髮，真的很窩心。」輝仔認為自己擔任導師後變得更有責任感，「以前我做事得過且過，但現在教班前，我都會做足準備，亦會不時徵詢物理治療師的意見，希望設計又型又健康的舞蹈，讓長者跳得開心又放心。」

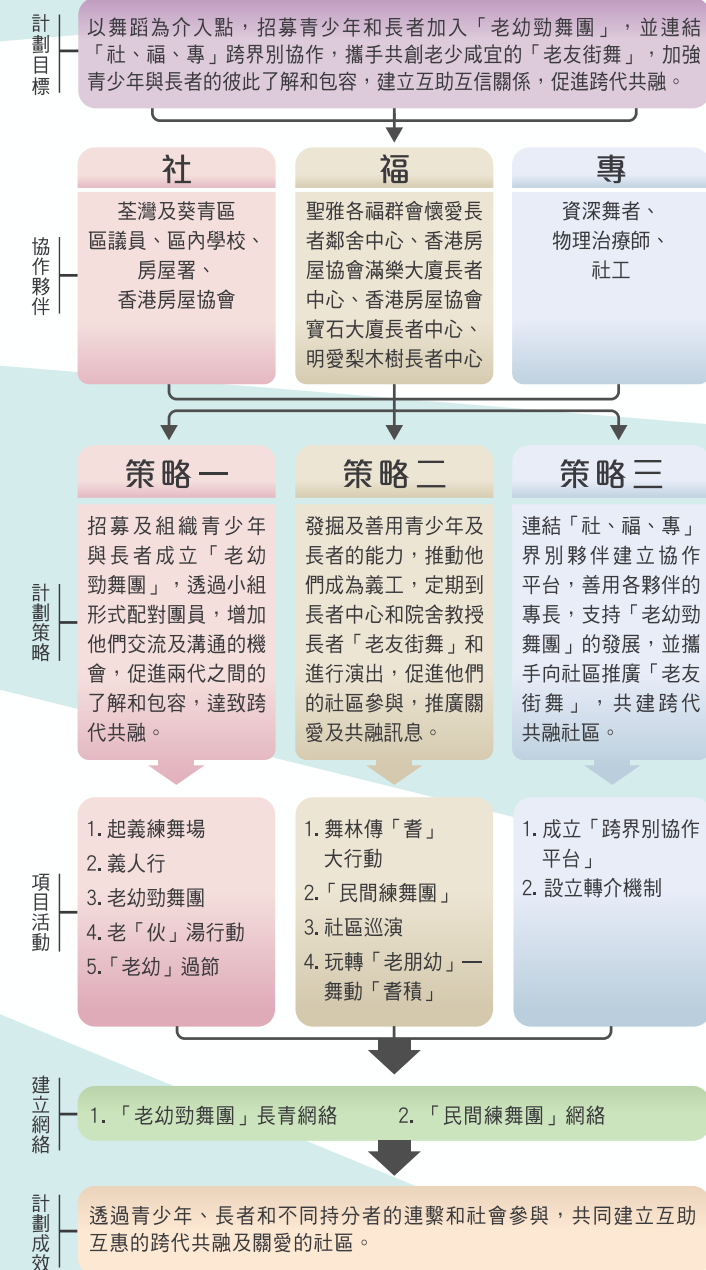
### 一夜成名 全賴協同效應

「老幼勁舞團」由寂寂無名到「一夜成名」，不時受邀到各區表演及於媒體分享，Naomi 表示除了是青年及長者學員的功勞外，亦有賴跨界別協作。「由於青年導師都是新手教班，因此計劃連繫不同界別，例如專業舞者教授排舞心得、物理治療師設計適合長者的動作、社工分享兩代溝通技巧等。全靠大家各展所長，老幼勁舞團才有今天的成績。」

她期望計劃能創建出一個模式供其他機構參考，亦希望創出三代同堂的街舞，甚至邀請有特殊需要的小朋友、殘疾人士等參與，共創共融社會。



## 老幼勁舞團

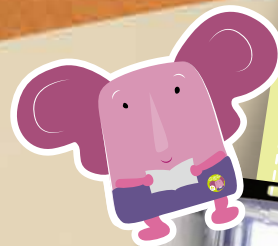






### 千里眼

一眼關七的千里眼發現在疫情期間，有不少長者因害怕感染而不敢外出購買糧食，因此聯同「感」「動」樂安泰・樓長運動好幫手的樓長一同上門派發急凍餸包予安泰邨的長者，以解燃眉之急。



### 收風易

收風易打探到樂助富山的家庭樓長於疫情期間仍定期探訪富山邨有需要的長者，立即二話不說出動幫忙。



### 高腳仁

從SUN出發・融義旅情的外籍義工學會廣東話後，學以致用，到南丫島跟小朋友講故事。喜歡四處逛的高腳仁也趁機參與，享受閱讀的樂趣之餘，亦認識一下小島的人和事。

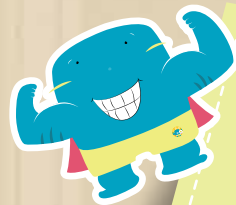


### 網網絡

網網絡連繫一班企業義工參與從北孤單網鄉情，教導北區蕉徑村的長者使用平板電腦，助他們適應新常態，於疫下與親友保持聯繫。



## 十兄妹相說故事



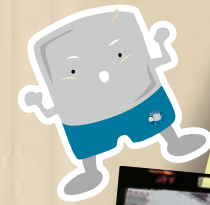
### 正義權

正義權早前參加ABCD 家泉戶曉齊結網的「泉民動起來：柔力球運動班」，希望保持至Fit身型之餘，亦可認識水泉澳邨的老友記。



### 開心八

開心八與一班參加與父同樂「屯元天」：建立可持續發展父職互助網絡的爸爸於屯門區的Café聚首，邊沖咖啡邊交流育兒心得，度過愉快的晚上。



### 靚皮四

靚皮四與書妙護航社區支援計劃的義工一起在麗瑤邨學習家居維修技巧，希望有一技傍身之餘，亦可幫助有需要的鄰里。



### 橋王五

共建書樂大本「盈」的親子樓長化身成魔術師，到訪深水埗長者中心表演魔術，足智多謀的橋王五也參與其中，大玩掩眼法。



### 大喊包

大喊包感情豐富，看到恩惠有里的義工無懼疫情，上門派發檢測包予瀝源邨的街坊，被那份無私互助的精神感動到眼泛淚光。

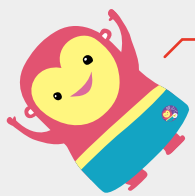


### 大聲哥

聽聞北區「耆鄰大使」健康計劃派發白米予太平邨有需要人士，大聲哥立即化身「大聲公」，以響亮的聲音將消息傳開去。







## 香港房屋協會



社會資本



房屋實驗



物管新思維



HONG KONG  
HOUSING SOCIETY  
香港房屋協會

香港房屋協會  
總經理(長者服務)

吳家雯博士  
(Carmen)

「作為香港的『房屋實驗室』，房協一直秉持『建屋惠民』的使命，探究創新，回應居民需要。我們深信一間屋並不等於一個家，除了為居民提供居所外，全人照顧及鄰里支援亦十分重要，因此我們致力於屋邨建立互助互惠的文化，增加居民的歸屬感及凝聚力。」香港房屋協會(房協)長者服務總經理吳家雯博士(Carmen)娓娓道出房協建立社會資本的原因。

### 連繫社區 打造長者友善屋邨

房協與基金及社會資本的情緣，可從2008年推行「漁光網絡互助社」於漁光村培育樓長說起。其後，房協轄下屋邨屋苑先後成為超過二十個基金資助計劃的協作夥伴，並連續五屆獲得「社會資本動力標誌獎」。

在云云合作中，Carmen認為「腦友鄰舍在牛頭角」計劃最為難忘。「花園大廈是我們轄下人口最多的出租屋邨，當中長者住戶佔約四成，有不少患有認知障礙症，因此我們一直希望在這邨帶動鄰里支援長者的氛圍。剛巧，基督教家庭服務中心在牛頭角推行這個計劃，我們便一拍即合。」計劃中，房協安排物業管理同事及保安員參與認知障礙症的相關訓練、邀請附近商戶成為愛心小店，以及招募居民成為社區守護員，一起支援邨內認知障礙症長者。「很多時候，照顧長者的重擔都落在其照顧者身上，其實社區內不同持份者都能分擔不同任務，例如保安員發現長者遊蕩，可馬上提供協助，避免長者走失；商戶留意到長者重複購物，可善意提醒。這些都是舉手之勞，但卻能建構一個安全網，令長者及其照顧者不用終日愁困在家，而是『落街就聞到人情味』！」

### 推動居民參與 物管工作相得益彰

為進一步於轄下屋邨推動居民建立互信互助的關係，房協於2021年整合多項工作及資源，成立「房協友里」團隊，由社工、職業治療師等跨專業組成。「房協友里」舉辦不同主題的小組和活動，例如健康管理、跨代共融、照顧者支援等，以搭建鄰里互助網絡，一方面促使居民互相認識，同時亦讓員工更深入了解居民的需要。「透過活動發掘和認識到有需要協助的長者及家庭，有助我們日後按每條邨的特性和需要，推行相應服務。」

Carmen表示「房協友里」成立一年多已立竿見影。「過往同事每日都收到五花八門的居民求助或投訴，往往束手無策，但自從在邨內搭建鄰里網絡後，街坊之間變得互相體諒及守望相助，變相減輕同事的工作壓力。」她分享其中一個事例，居民曾投訴一位獨居長者因拾荒而影響環境衛生，後來居民在活動上認識這位長者，了解到原來他患有認知障礙症而且無人照顧，便開始多包容、少投訴。Carmen認為：「與其『扣分』破壞關係，不如從建立關係入手。」

### 遠親不如近鄰 用心灌溉人情味種子

因為社會資本，居民的敵意變成包容、關心及信任。Carmen認為社會資本除了有助「化解」居民糾紛外，亦能「化解」社區危機，近年的疫情就是好例子。在疫情嚴峻時，房協因人手或社交距離措施限制，不少服務都受阻，這時候左鄰右里的支援正發揮其效用。

她細說轄下屋邨的一個個人情味故事——健康村的街坊為行動不便的長者購買防疫物資及送飯；觀塘花園大廈有青年義工教授長者使用智能手機，讓他們能與內地的親友聯繫；寶石大廈的義工拍攝短片為鄰里打氣；各邨持續以網上形式舉辦街坊聚會，隔著螢幕互相慰問及支持。Carmen表示：「互助文化有如種子，一旦種下，受惠者眾。以上這些不需要我們刻意推動，而是『自然發生』的，是平日努力織網的成果。」

### 結網同行 締造多贏

Carmen認為房協人手及資源有限，要有效建立社會資本，連繫不同界別尤其重要，因此房協一直擔當促進者(facilitator)的角色，提供協作平台，促進各界凹凸互補。「我們與不同界別合作，一方面希望集思廣益，於服務注入創新思維，同時善用夥伴的專長，支援居民的需要。例如與醫療機構合作，安排護士為長者提供藥物及健康諮詢；與社福機構合作，為認知障礙症患者家庭提供健智培訓；與煤氣公司、港燈等公營機構合作，為有需要的居民進行家居維修等。」

綜合房協多年來建立社會資本的經驗，Carmen樂見這個「房屋實驗」十分成功，印證社會資本策略對於物業管理工作、協助長者居家安老、推動社區作正面發展等均有莫大好處。實驗成功，管理層、員工、居民及夥伴都體會到社會資本的威力，便更樂意持續參與。Carmen希望其建立社會資本的經驗跟房協其他「實驗」一樣，能成為一個模式，讓其他企業特別是物業管理公司借鏡，攜手為市民打造安樂窩。







## 前人種樹 後人乘涼 撒播社會資本種子 孕育鄉土濃情

香港基督教女青年會  
秀群松柏社區服務中心  
單位主任(服務)  
梁豪華  
(Daniel)

香港基督教女青年會秀群松柏社區服務中心單位主任(服務)梁豪華(Daniel)從事社會服務工作超過三十年,由社區發展工作到長者服務均有涉獵,近年投入鄉郊長者服務,他坦言這個範疇的工作並不容易:「服務需求大而人手有限,很多時候要同時兼顧前線及管理的工作,真的很忙!但長者很簡單及真摯,一句關心問候便無比開心,他們的的笑容就是我們持續努力的動力。」總結過往經驗, Daniel 表示長者服務不應只流於照顧他們的衣食住行,而是要為他們築起一個社區網絡,方能長期承托他們的需要。「服務只是 means(方法),而社工亦不能廿四小時提供服務,因此為長者建立緊密的鄰里關係更形重要。平日有什麼事都有人幫忙,人情味就是這樣衍生出來。」



### 居民參與 推動社區發展

Daniel 甫投身社會便從事社區發展工作,協助荃灣寮屋區居民改善居住環境及生活,他表示一次經歷令他首次體會到居民參與的力量,「還記得一次暴雨後,有大石滾向白田壩新村,斜坡仍遺留不少碎石,有山泥傾瀉的潛在風險,惟單靠機構難以處理,我遂向居民灌輸『社區』的概念,並以『前人種樹、後人乘涼』的道理,鼓勵他們多關心自己的居所,為自己及下一代的社區出一分力。最後成功鼓勵他們連結起來,大家一起向相關部門爭取移走大石及進行修葺。」

其後當石籬邨三至六型公屋重建時, Daniel 開始多接觸長者。當時他發現不少長者搬到另一區後往往難以適應,他憶述:「有些長者寧願每天回舊邨的公園坐到天黑才回家、有些因為適應不了新環境而引起情緒及健康問題,很快就過身……原來對長者而言,熟悉的街坊及社區,比美輪美奐的新單位更重要。我想這就是社會資本的重要性。」

### 鄉村衛星 傳遞關愛訊息

這些經歷啟發 Daniel 於北區推行服務時,著重加入社會資本元素,他亦因此與基金結緣。「北區有超過

110 條鄉村,長者散居於不同角落,惟北區的長者地區中心寥寥可數,能做的實在有限。因此我們向基金申請推行『耆義鄉土網鄉情』計劃,希望在鄉郊發掘熱心的村民擔任『鄉村衛星』,就如樓長一樣,配對支援有需要的長者,慢慢建立鄰里網絡。當長者平日有什麼需要,總有一個在左近的人能夠及時幫忙,這樣的支援來得更有效及持久。」

當被問及如何吸引村民成為「鄉村衛星」時,他笑說:「幸好中心在這區紮根近 30 年,有一定網絡,較易找到熟悉鄉村情況且人脈廣的『地膽』支持。另外,我們邀請村長於鄉村貼出公告及向『鄉村衛星』頒發證書,增加『鄉村衛星』的身份認同,自然能吸引更多村民參與,同時亦讓長者放下戒心,令『鄉村衛星』的角色更『入屋』。」

### 跨界協作 深化網絡

有見「耆義鄉土網鄉情」計劃成效不錯,中心開展第二期計劃「從北孤單網鄉情」,延續及深化網絡。為吸納「新血」加入結網行列,計劃推行「一村一校一企業」的策略,配對學校及企業義工予指定村落,透過定期探訪及活動,令長者和義工建立互信關係。例如其中一個協作夥伴屈臣氏集團安排旗下藥劑師、中醫師及營養師定期入村為長者提供身體檢查和藥物諮

詢;亦有區內學校安排學生於節日到鄉村舉辦活動,與長者互動。這策略連結不同年齡、專業、城市及鄉村的力量,為長者編織一個更全面的網絡。

疫情來襲,長者是高危一族,而散居於鄉村的長者更令人憂心。Daniel 慶幸當初與同事積極開展兩個鄉郊計劃,讓網絡發揮及時雨的作用。「疫情期間很多服務受影響,有賴『鄉村衛星』自發組織派發物資及探訪,當發現有需要的長者,便轉介予我們跟進。」

### 支援新社區 重現鄉土情

近年北區新屋邨皇后山邨開始入伙,熟悉該區發展的 Daniel 亦成了「開荒牛」,於該邨開展「共樂皇后山」鄰里互助計劃,支援新入伙的居民。「我再次想起當年石籬邨長者搬遷的經歷,提醒自己居民所需要的不是冷冰冰的硬件配套,而是左鄰右里的支援。鄉村的人情味本來很濃,很多村民都對自己的村及社區十分關心,因此我們透過以舊帶新的方式,加強鄰近鄉郊居民與新居民的連繫,鼓勵他們守望相助,重現昔日的鄉土情。」

走在前線三十年, Daniel 坦言有時也會感到身心俱疲,但多年前的一個片段,成了他工作的動力。「當年我完成石籬邨的工作後,將調往其他臨屋區。在離職前一日,我外出工作至深夜,當回到辦事處時,發現有位長者在門外等我。他說我的工作讓他們安享晚年,希望親口道謝。」今天說來,記憶猶新,暖意在心。「沒想過默默做,也有人欣賞。相信建立社會資本也一樣,我們每日於社區默默織網,深耕細作,居民總會感受到其作用及力量。」





恩慈巴士  
夢

BUS STOP



「十多年前我來學校面試時，找了很久都找不到學校，問了多個街坊也無人識。我從事教育界也不知道學校的存在，更何況是一般大眾？學校需要跟社區緊扣一起，特殊學校更加需要開放自己，讓學生與社區人士互相認識和了解。恩慈巴士就是承載著我們這個夢想，走向目的地——一個共融的社區。」禮賢會恩慈學校謝慶生校長回想開展「恩慈巴士•夢」的初心。

## 退而不休的巴士 肩負共融使命

恩慈巴士是一架退役雙層巴士，外型跟其他於市區穿梭的沒大分別，但內裡經學校悉心設計，驚喜處處。謝校長逐一分享：「巴士下層一部分保留原本車廂設計，例如座位、扶手等，讓學生學習乘搭巴士的禮儀；另一部分為社區士多，由學生擔任大使，與來自社區的顧客交流。至於上層則改建成多元活動空間，用作舉辦共融活動、工作坊、展覽等，為學生及社區人士創造更多互動的機會。」

謝校長表示恩慈巴士未正式「營運」已為社區打開共融的窗口。由於學校資源及人手有限，因此需要招募義工協助改裝及佈置巴士。「我們連繫家長、社福機構、企業、居民組織等，沒想到一呼百應，短短時間便招募到一班來自五湖四海的義工支持。連續兩個月的周末及假期，朝十晚六，風雨不改，所以這架巴士是大家努力的心血。」

## 走進社區 有所成長

就讀中五、患有唐氏綜合症的廣浩是社區士多其中一名大使，當問到其「日常工作」時，他自信地回答：「我幫手『執貨』和收銀。」還表示：「不辛苦，很開心！」由於廣浩的溝通能力較強，他亦兼任組長，帶領其他同學執勤，還不時勉勵他們。計劃負責老師鍾Sir樂見廣浩參與計劃後有所成長：「他原本十分內向，害怕與陌生人接觸，但自從在士多『上班』後，學會與人溝通。現在當顧客來到時，他更會主動打招呼及幫忙量體溫呢！」

屬輕至中度智障、患有自閉症的信成是另一名大使，信成媽媽表示以往兒子活在自己的世界，因此生活技能或社交禮儀都較差，例如與別人交談時抗拒眼神接觸、在公共場所時會失控大叫、走進超級市場時會隨意拆開喜歡的食物等。自從成為大使後，兒子卻進步不少：「當有顧客來到士多，他會主動說『我叫Thomas，歡迎光臨，隨便睇！』；去到超級市場亦懂得排隊付款。」對於大部分人來說，這些舉動簡單不過，但信成媽媽看在眼裡，深受感動：「以前我很少帶信成出街，每次寧願『死慳死抵』，都要坐的士，因為很怕沿途受到別人的歧視眼光。這個計劃不但為信成提供生活化的學習機會，更重要是鼓勵大眾走入學校，透過親自接觸了解學生的特質及需要，有助拉近我們與社區的關係。」



左起：鍾sir、廣浩、謝校長、信成及其母親、陳sir

## 打破既定印象 學會欣賞包容

除了學校學生外，計劃亦招募家長及社區人士成為義工，夥拍特殊需要學生一起推行恩慈巴士的各項服務。於主流學校就讀中四的張葦怡在老師鼓勵下成為義工。回想初次到訪恩慈巴士，葦怡直言有點擔心：「從未跟智障人士相處過，印象中他們的自制及自理能力都較低，試過在街上見到他們突然大叫，因此我也擔心是否跟他們溝通得到，甚至一起共事營運士多……」經過合作後，葦怡別有一番體會：「雖然他們需要較多時間才掌握工作及溝通技巧，例如如何招呼顧客、計算收費、找續等，但他們很友善、投入和勤力，即使炎炎夏日，也樂意站在學校門外宣傳，我也未必做到呢！」



## 由無人知曉 變成地區熱點

不經不覺恩慈巴士已「營運」近兩年，讓學校由當年「無人識」，漸漸成為居民的聚腳點——有街坊將自己的手工藝品帶到社區士多作慈善義賣、於疫情期間學校開放巴士作為派發防疫物資的地方、於假日時街坊到巴士參觀打卡等。

見證恩慈巴士由零開始的陳Sir感受良多：「學生在學校的十二年，有較全面的支援，可能是最幸福的時光。畢業後，他們都要面對外面的世界，例如到工場、日間照顧中心或投身職場。作為老師，我們都希望好好裝備學生，他們學識多一件事、社區多一份包容，照顧者便少一點掛慮。恩慈巴士正正提供一個平台，讓學生及社區人士互動及學習，是難能可貴的經驗。」

另一位計劃負責老師鍾Sir表示：「以往我們學校就像孤島，街坊見到學生都不睇不睬，但現在會跟學生微笑點頭，甚至主動來做義工。這些轉變代表恩慈巴士能推動社區共融。」

雖然滿載共融夢的恩慈巴士尚未到終點站，但在學校上下、義工及各界夥伴的悉心經營下，相信距離目的地亦不遠了。







社會資本這個概念源於19世紀，一直經歷著不同層次的討論<sup>1</sup>。直至20世紀90年代美國學者Robert Putnam (1995) 出版 *Bowling Alone: America's Declining Social Capital* 一書，學術界對社會資本的討論真正熱烈起來，而香港特區政府亦是在這樣的背景下於2002年成立社區投資共享基金。

過去20年，社會資本的應用變得更多元化，無論在學術、社會發展、教育、公民參與、員工培訓、企業發展等均會尋找到其足跡。國際間不同團體亦開始利用互聯網的優勢，發展出不同的平台，以凝聚有興趣人士、發展相關知識及經驗，以至培育人才，期望透過發展社會資本為社會帶來更深遠的正面影響。

今期的「資本・『資』識」將介紹海外及本港兩個與社會資本發展有關的資訊平台。

## 以新西蘭為基地的 Institute for Social Capital

Tristan Claridge在完成澳洲昆士蘭大學有關社會資本研究的碩士學位後，於2005年創立以新西蘭為總部的網上社會資本研究與培訓中心 - Social Capital Research。他最初對社會資本如何提高環保團體的績效感興趣，但其後發現當時社會資本的理念還沒有充分概念化，無法嚴格應用。因此，他開始就有關社會資本的理論建構、量度與應用加以研究，並建立了這個關於社會資本的網站。

經過接近20年的發展，Social Capital Research已改名為Institute for Social Capital，通過提供收費的諮詢、培訓和課程，以加強有興趣人士及組織認識社會資本，以及提升他們在日常生活及工作中應用及發展社會資本的能力。

另外，為凝聚及推動世界各地對社會資本發展有興趣的人士參與、交流及合作，該組織亦成立了一個新的國際非營利會員制協會International Social Capital Association，推動社會資本概念的研究和應用。當中，協會更善用各會員的強項及網絡，定期為公眾舉辦免費的網上討論及分享會，例如於2021年曾邀請美國學者Robert Putnam就其當時的新作 *The Upswing: How America Came Together a Century Ago and How We Can Do it Again* (2020) 及就過去30年社會資本的研究進行反思、分享及討論。



## 基金的「社會資本資源中心」

有別於其他海外的社會資本網上平台，基金的「社會資本資源中心」不但包含社會資本的基本概念及理論資料，亦有不少本地社會資本發展的實戰經驗及成效分享。現時，網站內的資訊大致分為六個範疇：

- 「社會資本概念及有關理論」：簡介社會資本的定義、類別及相關近代理論概論；
- 「如何量度社會資本？」：介紹社會資本的量度方法及工具，當中由基金制定的各類型量度工具更可讓公眾在基金授權下免費使用<sup>3</sup>；
- 「如何實踐社會資本的理論？」：介紹海外及基金資助的社會資本發展計劃；
- 「如何評估社會資本計劃的成效？」：介紹評估社會資本發展計劃成效的方法及步驟；
- 「基金曾進行的社會資本研究」：簡介自基金成立至今曾進行的社會資本研究及其發現；及
- 「社會資本資源中心」：介紹世界各地有關建立「社會資本」的研究。

## 屬於香港的「社會資本學院」

展望將來，為深化社會資本帶來的社會影響力，基金現正籌備成立「社會資本學院」，以達致以下的目的：

- 整合、發展及承傳在香港建立社會資本的經驗及知識；
- 推動業界把社會資本概念融入日常工作中；及
- 促進本地及與其他地區的經驗交流。



基金已邀請以下基金委員、大專院校代表、資助計劃代表及相關業界代表加入「社會資本學院籌備委員會」，就學院的成立工作、未來發展方向等給予意見。

## 「社會資本學院」籌備委員會

### 召集人：

#### 陳國康博士

基金委員會副主席、基金二十周年督導委員會主席、香港中文大學前輔導長

### 成員：

#### 阮水師先生

基金委員、香港電燈有限公司顧問

#### 林一星教授

香港大學社會工作及社會行政學系教授

#### 容蔡美碧女士

黃金時代基金會創辦人及主席

#### 張益麟先生, MH

基金委員、興迅實業有限公司主席兼董事總經理

#### 麥麗娥女士

循道衛理楊震社會服務處長者服務部(九龍東)部門主管

#### 黃美坤女士

基金委員、安徒生會總幹事、社聯學院督導委員會委員

#### 戴澤棠先生, JP

社會資本摯友、職業訓練局理事會主席

#### 關則輝先生, MH, JP

基金委員會主席、恒隆地產有限公司前董事(集團傳訊及投資者關係)

(按成員中文姓氏筆劃由少至多排序)

如欲了解更多有關「社會資本學院」的發展，請密切留意基金網站。期待你的參與！



1. 例如：Karl Marx、Jean-Jacques Rousseau、Alexis de Tocqueville、Adam Smith、L.J. Hanifan、Jane Jacobs、Pierre Bourdieu、James Coleman等。  
2. <https://www.intsocialcapital.org/events/>  
3. 如任何組織及人士希望使用由基金制定的各類型量度工具作研究之用，可將有關授權申請電郵至 [ciif@hyab.gov.hk](mailto:ciif@hyab.gov.hk)。





## 卸任委員心聲

### 與青年同行 建構充滿希望的香港

鄧振強先生  
香港管理專業協會羅桂祥中學前任校長



## 新委員上任感言

### 臻善存德 推動下一代參與社區

溫家傑先生  
浸信會呂明才中學校長



我很高興能獲委任為基金委員，我從事教育工作近30年，回首過去，令我體會至深的是教育不只是知識的傳授，而是建立人與人的關係。還記得剛升任校長時，一時間有許多事情需要處理，有不少家長、同事、學生常常慰問我，給予支持，令我感動不已。我亦有幸創立出一片充滿師生情誼的有情天地，學生及老師亦師亦友，打成一片。這些都與基金常強調的織網及人情味不謀而合。

作為校長，我希望學生能臻善存德 (Excellence with a Soul)，追求卓越之餘，亦能立德、注重操守，因此我鼓勵學生走入社區，以一己之力幫助有需要的人，培育他們關愛之心，樂於服務社區。

所謂「言教不及身教」，成為基金委員後，我期望可以鼓勵更多年青人踏出一步，參與社區。同時，亦善用在教育界的經驗和網絡，與來自其他界別的委員攜手為香港及下一代累積更多社會資本。



兩年前，我有幸以教育界的身份加入基金委員會。投身教育界多年，我一直深信富有創造力和活力的青年，是推動社會發展的珍貴社會資本。在成為基金委員之初，我曾分享過教育工作者堅持的三個信念：個人的機動性(agency)、機會(opportunity)及希望(hope)，慶幸在任的這兩年間，透過探訪不同類型的基金資助計劃及參與不同基金活動，讓我看到不少年青人都富有機動性及行動力，自發參與社區，幫助有需要的人士，亦有資助計劃提供機會予青年人，善用他們的專長及創意，造就出無限的可能性，讓香港的未來充滿希望。

當中最難忘是於基金論壇2020年擔任以「從參與到建設：與青年推動社會發展」主題論壇的主持，當日有機會親自與多名參與資助計劃的年輕人現場交流，了解他們參與社區的經驗及得著，看到他們對社區滿腔熱誠，身體力行連結社區，令我深受感動！

建立社會資本的工作細水長流，卸任後，即使我展開退休生活，我仍會繼續以我的專業及網絡，推廣社會資本的理念，與基金及青年同行。

來稿計劃團隊：社區改變者聯盟—社區互助充權計劃  
(和富社會企業有限公司「香港開心D」)

## 社區改變者聯盟 — 以「情」連繫各界 共建和諧社區

社區是陪伴我們成長的地方，記載著我們生活的點滴。回想起屬於你的社區，你又會想起甚麼呢？那位住在隔離的婆婆？那位親切的茶餐廳老闆娘？那間學校附近的士多？你或會想起區內的大小事情，正正因為這些人和事，人情味才因而萌芽，你才會擁有這些窩心的回憶及找到屬於自己的地方，而這些亦正正是推行「社區改變者聯盟」計劃的初衷。

自2021年12月起，和富社會企業「香港開心D」於深水埗區及荃灣區開展「社區改變者聯盟」— 社區互助充權計劃，透過「社、福、學、商」協作模式，培訓及推動區內居民成為「社區改變者」，鼓勵他們以自身的力量支援區內有需要人士，並連結不同單位，實行以「人情」結網，共建和諧社區。

憶起計劃推行初期，在疫情的陰霾及社交距離措施所限下，計劃推行可謂困難重重。眼見區內基層家庭及長者的需要迫在眉睫，計劃唯有疫中求變，猶幸當時區內不乏熱心人士捐贈物資，我們擔起連結者的角色，將物資分發予有需要人士手上。除了物資上的援助，計劃更著重編織人與人之間的網絡，透過舉辦了一系列的活動，如飯盒派發、線上探訪等，凝聚區內基層家庭及長者，促使他們互相認識，從而搭建鄰里支援網絡。



親子義工派發飯盒予區內基層家庭及長者。



於父親節與荳品廠合作舉辦荳品工作坊，  
凝聚區內的家庭。

今年父親節，計劃夥拍深水埗區一間歷史悠久的荳品廠舉辦工作坊，荳品廠負責人Renee表示：「很開心見到大人及小朋友都樂在其中，大家不但親身體驗到荳品製作的過程，亦認識社區的歷史及一班街坊。」Renee感受到活動所傳遞的不單是荳品製作的工藝，而是社區的人情味。她希望數十年後，參加的小朋友也會帶著自己的子女回到荳品廠，細說自己兒時的經歷，承傳當中的人情味。



義工於端午節一起製作愛心糰，  
並親手派到家庭及長者手中，送上祝福。

其實每個人只要願意多走一步，  
為社區無私付出，  
人人都可以是「社區改變者」。

你願意加入我們的行列嗎？





## 基金二十周年

基金二十歲啦！在此里程碑，基金以「互信互惠·承擔承傳」為主題，推出一系列推廣及發展計劃，藉此宣揚社會資本的核心價值；同時總結經驗並重申使命，繼續與不同的持份者合作，編織更多支援網絡，共建人情味社區。

### 啟動禮暨「守望·商扶」人情味商戶嘉許禮

基金於2022年2月22日於網上舉行「二十周年啟動禮暨『守望·商扶』人情味商戶嘉許禮」，獲超過二百位參加者出席，為基金二十周年活動揭開序幕，同時公布二十周年首個宣傳計劃——「守望·商扶」人情味商戶嘉許計劃的嘉許名單。



啟動禮吸引超過二百位參加者出席。



基金委員於網上啟動禮揭曉基金二十周年的主題及標誌。

### 二十周年宣傳短片

基金推出二十周年宣傳短片，總結基金多年來的工作成效。請即掃描二維碼欣賞短片。



### 活動預告：基金論壇

為與地區人士、業界同工等持份者有更深入及在地的交流，基金將於2022年12月9日與香港理工大學應用社會科學系舉辦「疫境中的社區工作、社區復原及發展導向」研討會，屆時大學研究團隊及「新公共租住房屋社區支援計劃」的團隊將分享疫情下如何以社會資本帶領社區轉危為機。有關討論成果將於12月14日舉行的基金論壇發佈。有關活動詳情，請留意基金網頁。

## 社會資本動力獎2022

為向有興趣的企業/機構介紹社會資本理念及「社會資本動力獎」申請詳情，基金分別於8月12日及16日舉辦兩節「社會資本動力獎」網上分享會，共有近160參加者出席。

## 計劃探訪

基金委員於2022年1月至8月期間分別以線上及實體形式進行了19次計劃探訪，了解計劃的推行情況及為計劃的發展給予意見。

「貢」家聚鄉情 鄉郊長者支援計劃  
25/02/2022 推行地區：西貢區



社區「布偶」爸媽  
18/03/2022 推行地區：葵青區



「家家有愛 戶戶有情」關愛社區共享計劃  
23/03/2022 推行地區：黃大仙區



「同伴成長」幼兒及全職家長社區支援計劃  
25/03/2022 推行地區：大埔區



復修社區·凝聚石籬  
12/04/2022 推行地區：葵青區



【壹·義·仁】共建朗善新家园  
13/04/2022 推行地區：元朗區



老幼勁舞團  
13/04/2022 推行地區：荃灣及葵青區



深化·發展：心義行SEN家長互助計劃  
11/05/2022 推行地區：沙田、馬鞍山、大埔、北區



恩慈巴士·夢  
23/05/2022 推行地區：黃大仙區



「共樂皇后山」鄰里互助計劃、「皇后山下 齊建新區」及「友里共享@皇后山」  
02/06/2022 推行地區：北區



「共創駿洋」鄰里互助計劃 及「融入里」社區網路計劃  
12/07/2022 推行地區：沙田區



「逆風展翅」社區組織計劃  
20/07/2022 推行地區：葵青區





**「樂活石硤尾」地區支援網絡計劃**  
21/07/2022 推行地區：深水埗區



**鄰住創本視**  
11/08/2022 推行地區：全港各區



**竹園有樂**  
12/08/2022 推行地區：黃大仙區



**有里和睦·情繫互動深水埗**  
16/08/2022 推行地區：深水埗區



**欣田Joyful友善伙伴計劃**  
18/08/2022 推行地區：屯門區



**「感」「動」樂安泰·樓長運動好幫手**  
24/08/2022 推行地區：觀塘區



**「青出於情」·社·校·福網絡承托青少年發展計劃**  
26/08/2022 推行地區：上水區



## 出席計劃活動

**鄰住創本視**  
06/08/2022 推行地區：全港



**網絡人情味互助圈**  
15/08/2022 推行地區：油尖旺區



## 「疫境有里」宣傳

今年初，香港爆發第五波疫情，嚴峻程度前所未見。縱然面對重重挑戰，基金資助計劃團隊仍無間斷透過已建立的地區互助網絡支援市民，當中更激發起鄰里守望相助的精神，編出一個個人情味故事。基金連繫不同媒體包括電視、報章、電台等，與大眾分享這些動人故事，希望為各界帶來啟發及為社區注入正能量。

另外，基金與資助計劃「鄰住創本視」合作，邀請計劃青年創作「疫境有『里』互助錦囊」宣傳單張，同時於2022年4月推出Facebook直播節目「圍MON宵夜加油站」，由計劃團隊及義工分享疫下的社區支援工作。



於不同媒體分享基金資助計劃的疫下支援工作。



由「鄰住創本視」青年創作的「疫境有『里』」宣傳單張。

## 第二冊《人情味·Net》故事分享集

基金推出第二冊《人情味·Net》故事分享集，收錄近70篇由基金委員會主席關則輝先生及副主席陳國康博士撰寫、原刊於免費報章《am730》的專欄文章，與大眾分享社會資本的人情味故事。在此鳴謝《am730》授權轉載。請即掃描二維碼閱讀電子書。



## 基金第35期計劃申請及網上分享會

基金第35期計劃於2022年8月1日起接受申請，為鼓勵更多資助計劃於發展社會資本的推行策略中應用樓長模式，並讓申請機構對樓長模式及其應用有更深入的認識，基金於2022年8月8日以網上形式舉行發展樓長模式實務分享會。當日邀請基金資助計劃團體——愛滿「凝」·家庭社區網絡計劃及竹園有樂分享經驗，闡述如何於不同特色的社區推行樓長模式，以建立社會資本。分享會吸引超過100人參與。第35期計劃已於2022年9月30日截止申請。



竹園有樂(左二及三)及愛滿「凝」·家庭社區網絡計劃(右二及右三)團隊分享其推行樓長模式的經驗。



政府物流服務署印  
(採用環保油墨及再造紙印製)

#### 與我們聯絡

民政及青年事務局 社區投資共享基金秘書處

香港鰂魚涌海灣街一號華懋交易廣場4樓401-402室



你like咗未？

電話：2503 2017 | 傳真：2523 7283 | 電郵：ciif@hyab.gov.hk | 網址：www.ciif.gov.hk